



**Хоббихорсинг** – это отдельный вид спорта с официальными правилами, пришедшими из верховой езды. Выступления всадников на конях на палочках оценивают по стандартам конного мира: в конкуре ценятся скорость и чистота прохождения маршрута, в выездке – движения всадника и имитация движений лошади.

*Хоббихорсинг* - спортивное движение стремительно набирающее популярность. Суть данного вида спорта заключается в способностях человека изобразить спортивную пару всадника и лошади, при помощи игрушечного коня. История хоббихорсинга берет свое начало в Финляндии. На данный момент дисциплина насчитывает более 10 000 последователей.

Выступления на «хорсах» приносят детям не только удовольствие, но и пользу: развивается координация и физические способности организма, а также работает воображение и творческие навыки, ведь партнера для выступления, как правило, нужно смастерить самому.

Уникальность хоббихорсинга в том, что заниматься им может каждый вне зависимости от физической подготовки и возраста. Наверное поэтому хоббихорсинг так популярен среди семей.

Развитием хоббихорсинга в России занимается Конноспортивный комплекс «Измайлово». Благодаря деятельности организации хоббихорсинг вышел на всероссийский уровень и дорос до собственного турнира «Izma Cup». Недавно в КСК «Измайлово» был создан «Центр развития хоббихорсинга в России», который объединяет силы профессиональных организаторов конноспортивных соревнований, тренеров по хоббихорсингу,

***Хоббихорсинг сегодня*** – это:

- Тысячи последователей
- Соревнования по всей России: от Челябинска до Ханты-Мансийска;
- Первый в истории спорта турнир по хоббихорсингу - «Izma Cup».

**Но главное – это яркое детство, новые достижения и активный семейный досуг!**

Основной целью данного спортивного течения является развитие физических данных, координации, выносливости и внимательности. Например, часовое занятие хоббихорсингом заменяет два урока физкультуры и воздействует общеукрепляюще на детский организм. Все дело в том, что данный вид необычного спортивного движения сочетает в себе такие дисциплины как бег, художественная гимнастика и легкая атлетика. Именно поэтому в Финляндии хоббихорсинг входит в школьную спортивную программу.

Стоит отметить, что как и любой другой вид спорта, преодоление препятствий на игрушечных лошадках (хоббихорсах) имеет спортивные правила и точные критерии оценок. За девять лет существования, данное спортивное движение полностью проникло и в конноспортивную структуру!

Отдельно хочется поговорить и о «рождении» собственного хоббихорсёнка. Ведь для ребенка это отличный способ самовыражения и творчества! Интересен сам процесс создания своего хоббихорса. Используя собственную фантазию, прорабатывая образ будущей лошадки на палочке до мелочей, ребенок реализует творческий потенциал, а также развивает моторику.

#### **СМИ о хоббихорсинге:**

1. **Первый телеканал. «Спорт двух сердец»** (спикер Екатерина Бакеева, идеолог турнира «Izma Cup» и организатор всероссийских соревнований по хоббихорсингу) <https://disk.yandex.ru/i/lZ1oVCDC3R3itg>

2. **Телеканал Россия. Хоббихорсинг** (спикер Екатерина Бакеева, идеолог турнира «Izma Cup» и организатор всероссийских соревнований по хоббихорсингу) [https://disk.yandex.ru/i/mJ\\_jJgqEMtBCQA](https://disk.yandex.ru/i/mJ_jJgqEMtBCQA)
3. **Телеканал «Карусель». Программа «Навигатор»** (спикеры профессиональные хоббихорсеры КСК «Измайлово») <https://youtu.be/bWmjAixl0xw>
4. <https://disk.yandex.ru/i/Ywhl7KS9C-Zd-A>
5. **ТЕО-ТВ. «Большая московская эстафета – 2021» по хоббихорсингу** (спикер Виктория Морозова, организатор спортивно-массовых мероприятий в КСК «Измайлово») <https://disk.yandex.ru/i/nFLcqRhZEcoQlg>
6. **Первая детская школа телевидения и эстрады. Что такое хоббихорсинг?** (спикер Марина Костромина, пресс-секретарь КСК «Измайлово»)